

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),

MANAGER: JR. SAVESCU LAURENTIU MARIANA

soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 02.03.2026 - 08.03.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNȚ	SEARA
LUNI			
02.03.2026 TBC - 3600 CAL. NTB - 3100 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G.(TBC), IAURT (7) - 150 G.(TBC)	1. CIORBA DE FASOLE BOABE - 400 G., CU AFUMĂTURI (6,9,10) - 40 G., PÂINE (1) 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC (1,3,5,7) 6 BV./BUC. (TBC)	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 50 G. + PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI			
03.03.2026 TBC - 3500 CAL. NTB - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., SÎNCA DE PRAGA(6,9,10) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB. (TBC), CRENUȘTI (6,9,10) - 2 BUC.(TBC)	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI (1) - 400 G., PÂINE (1) - 300 G. 2. MÂNCARE DE MAZARE (1) - 200 G. CU AFUMĂTURI (6,9,10) - 40 G.	1. SALATA ORIENTALA (3) - 300 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC) 2. BISCUȚI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI			
04.03.2026 TBC - 3300 CAL. NTB - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., JUMARI DE OU (3) - 2 BUC., CASCĂVAL (7) - 60 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G.(TBC)	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G., PÂINE (1) - 300 G. 2. MÂNCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) + CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC. IAURT (7) 150 G. (TBC)
JOI			
05.03.2026 TBC - 3500 CAL. NTB - 3100 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., CRENUȘTI (6,9,10) - 2 BUC., MÂȘTAR (1,6), BRANZA TELEMEA (7) - 100 G.(TBC)	1. BORS DE ZARZĂVAT (7) - 400 G., PÂINE (1) - 300 G. 2. CULAMA (1,7) - 150 G. DIN PULPA PUI 200 G.(CRUDA) + MĂMALIGA - 200 G. 3. RULADA (1,3,5,7) 6 BV./BUC. (TBC)	1. MÂNCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU AFUMĂTURI (6,9,10) - 40 G., CARNE PÂR - 150 G.(CRUDA) 2. PASTE CU PESMEȚI (1) - 200 G.
VINERI			
06.03.2026 TBC - 3600 CAL. NTB - 3100 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERȚ(3) - 1 BUC., TOBA(6,9,10) - 100 G., MUȘTAR (10), CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC)	1. CIORBA (1,3) 400 G. DE PERISOARE 3 BUC. PÂINE (1) - 300 G. 2. MÂNCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU AFUMĂTURI (6,9,10) - 40 G.	1. MĂMALIGA - 200 G., CU BRANZA TELEMEA(7) - 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. + SMÂNTÂNĂ (7) 200 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SÂMBĂȚA			
07.03.2026 TBC - 3400 CAL. NTB - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCĂVAL (7) - 60 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., ZĂCUSCA - 60 G. (TBC)	1. SUPA CU GALUȘTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. TOCANA (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 3. COZONAC (1,3,5,7) 6 BV./BUC. (TBC)	1. CAROTOFI NATUR - 190 G., CU FICAT DE PUI - 160 G. + BRANZA FAGARAS(7) 200 G. (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA			
08.03.2026 TBC - 3300 CAL. NTB - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCĂVAL (7) - 60 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC)	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) - 400 G. + CARNE PORC - 70 G. (CRUDA) PÂINE (1) - 300 G. 2. OSTROPEL (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	1. TOCANA DE OREZ - 200 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) - 1 BUC. 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN**

MANAGER: JK. SAVESCU LAURENTIU-MARIA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),

lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11) MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 02.03.2026 - 08.03.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNȚ	SEARA
LUNI 02.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI(7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 03.03.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI (1) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MERCURI 04.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC. IAUURT (7) - 130 G. (TBC)
JOI 05.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.,	1. BORS DE ZARZAVAT (7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. DIN PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) 6 BV./BUC. (TBC)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PASTE CU PESMET (1) - 200 G.
VINERI 06.03.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA CU DOVECEI - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	1. MACAROANE - 200 G., CU BRANZA DE VACI(7) - 60 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 07.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 3. COZONAC (1,3,5,7) 6 BV./BUC. (TBC)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU FICAT DE PUI - 160 G. + BRANZA FAGARAS(7) 200 G. (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 08.03.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI(7) - 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.



NOTA: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAȚILOR. GRAMAJUL UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 02.03.2026 - 08.03.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 02.03.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE - 100 G. CU BRANZ TELEMEA (7) - 50 G. + PULPA PUI - G.(CRUDA)(TBC) 2. MAR
MARTI 03.03.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SÎNCA DE PRAĞĂ(6,9,10) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI (1) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. SALATA ORIENTALA (7) - 200 G. G. PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. MAR
MIERCURI 04.03.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., JUMARI DE OU (3) - 2 BUC., CASCĂVAL (7) - 60 G., MUSCHII FILE (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA - 200 G.(CRUDA) + CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC. 2. MAR
JOI 05.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., BRANZA TELEMEA (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZĂVAT (7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. DIN PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU CARNE PORC - 150 G. (CRUDA) 2. MAR
VINERI 06.03.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT(3) - 1 BUC., TOBA(6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PEȘTE(4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,3) 400 G. DE PERISOARE 3 BUC. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.	MAR	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA TELEMEA(7) - 100 G. CU PUI 3. A. PUI INFERIOARA - 1 BUC. + 2. SMANTAN - 200 G.
SAMBATA 07.03.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCĂVAL (7) - 60 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., ZĂCUSCA - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	MAR	1. CARTOFI NATUR - 100 G., CU FICAT DE PUI - 160 G. + BRANZA FAGARAS 200 G. (TBC)
DUMINICA 08.03.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCĂVAL (7) - 60 G., MUSCHII FILE (6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PEȘTE (4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) - 400 G. + CARNE PORC - 70 G. (CRUDA) PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. OSTROPEL (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) - 1 B 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIN, ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMATURILE
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CANTITĂȚI ALE ALEGERII ALIMENTARE.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 02.03.2026 - 08.03.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 02.03.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE - 100 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)(TBC) 2. MAR
MARTI 03.03.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI (1) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
MIERCURI 04.03.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
JOI 05.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT (7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. DIN PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
VINERI 06.03.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA CU DOVECEI - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE - 100 G. CU BRANZA DE VACI(7) - 60 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. MAR
SAMBATA 07.03.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	MAR	1. CARTOFI NATUR - 100 G., CU FICAT DE PUI - 160 G. + BRANZA FAGARAS(7) 200 G. (TBC)
DUMINICA 08.03.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL
UNELE PRODUSE E CEI. ANTERIOR PREPARĂRI (CRUD). CIRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 02.03.2026 - 08.03.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 02.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTB - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MARTI 03.03.2026 TBC - 2500 CAL. NTB - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI (1) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 04.03.2026 TBC - 2500 CAL. NTB - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA P - 200 G.(CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV/BORG. 720 G.
JOI 05.02.2026 TBC - 2400 CAL. NTB - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	1. BORS DE ZARZAVAT (7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. DIN PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PASTE CU PESMET (1) - 200 G.
VINERI 06.03.2026 TBC - 2500 CAL. NTB - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA I VACI(7) - 60 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 07.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTB - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU FICAT DE PUI - 160 G. + BRANZA FAGARAS(7 200 G. (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 08.03.2026 TBC - 2500 CAL. NTB - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA P - 200 G.(CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7)-1 BUC.



NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAȚUL
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 02.03.2026 - 08.03.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 02.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MARTI 03.03.2026 TBC - 3200 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA DIN ARIPI DE PUI (1) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 04.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV/BORC. 720 G.
JOI 05.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT (7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. DIN PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PASTE CU PESMET (1) - 200 G.
VINERI 06.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 07.03.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU FICAT DE PUI - 160 G. + BRANZA FAGARAS (7) 200 G. (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 08.03.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ ACEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8), țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL RENAL - 02.03.2026 - 08.03.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 02.03.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBA DE SPANAC – 400 G., PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. GHIVECI DE LEGUME (1) – 200 G.	1. MACAROANE – 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., 2. COMPOT
MARTI 03.03.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBA DE ZARZAVAT – 400 G., PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G.	1. CARTOFI NATUR – 190 G., 2. COMPOT
MIERCURI 04.03.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) – 400 G., PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G.	1. PILAF DE OREZ – 200 G., 2. COMPOT
JOI 05.02.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. BORS DE ZARZAVAT (7) – 400 G., PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE – 200 2. PASTE CU PESMET (1) – 200 G.
VINERI 06.03.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBA CU DOVLECEI – 400 G., PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) – 250 G.	1. MACAROANE – 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G., 2. COMPOT.
SAMBATA 07.03.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. SUPA DE ZARZAVAT – 400 G., PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) – 200 G.	1. CARTOFI NATUR – 190 G., 2. COMPOT.
DUMINICA 08.03.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) – 400 G., PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G.	1. PILAF DE OREZ – 200 G., 2. COMPOT.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEL 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL CRUȚARE - 02.03.2026 - 08.03.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 02.03.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) - 1 BUC.	MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.	1. MACAROANE-200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)(TBC) 2. MAR COPT
MARTI 03.03.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) - 1 BUC.	MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.	1. MACAROANE-200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)(TBC) 2. MAR COPT
MIERCURI 04.03.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) - 1 BUC.	MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. MAR COPT
JOI 05.02.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) - 1 BUC.	MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. MAR COPT
VINERI 06.03.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) - 1 BUC.	MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.	1. MACAROANE - 200 G., CU BRANZA DE VACI(7) - 60 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. MAR COPT
SAMBATA 07.03.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G..	MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. MAR COPT
DUMINICA 08.03.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G..	MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. MAR COPT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL UNELOR PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA